



YALOVA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

COVID-19 PANDEMİSİNDE ÜNİVERSİTEMİZDE KARŞILAŞILABİLECEK PROBLEMLER VE YÖNETİMİ

Yalova Üniversitesi Yerleşkeleri Pandemi Tedbir ve Takip Komisyonu

Tıp Fakültesi Dekanı
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı
Sağlık Hizmetleri Şube Müdürü
Hemşire

Prof. Dr. Vefik ARICA
Prof. Dr. Rabia HACIHASANOĞLU AŞILAR
Dr. Metin SABUNCU
Arzu ATBAŞI





YALOVA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

Değerli Akademik ve İdari Personelimiz

Dünyada ve ülkemizde COVID-19 Salgının etkileri ile yaşamaya devam ediyoruz. Ülkemizde normalleşme süreçlerinde eğitim öğretim ile ilgili alınan kararlar, güncellenen sağlık bakanlığı ve bilim kurulu takip ve tedavi rehberleri doğrultusunda görevlerimizi yapmaya gayret gösteriyor ve dinamik olan bu dönemi yönetmeye çalışıyoruz.

2021-2022 eğitim-öğretim döneminde yüzyüze eğitim yapılması kararları doğrultusunda, Salgın şartlarında eğitimin sağlıklı sürdürülebilmesi ve üniversitemizde karşılaşılabilecek sorunların yönetilebilmesi amacıyla üniversitemizde " Pandemi tedbir ve takip komisyonu oluşturduk. Bu rehber komisyonumuz tarafından siz değerli idari ve akademik personel için karşılaşılabilecek problemlere yönelik tavsiye kararlarından oluşmaktadır.

Bu kılavuzun hazırlanmasında emeği geçen tüm komisyon üyelerimize teşekkür ediyor, faydalı olmasını diliyorum.

Saygılarımla.

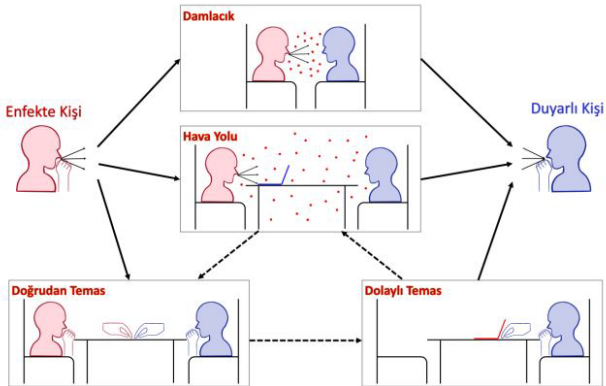
Prof. Dr. Vefik ARICA
Yalova Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

COVID-19 Nedir?

İlk olarak Çin'in Vuhan şehrinde 2019 yılı Aralık ayının sonlarında ortaya çıkan, bulaştığı kişilerde ateş, öksürük, nefes darlığı gibi belirtilere neden olan hastalık; Yeni Koronavirüs Hastalığı. COVID-19'a neden olan virüsün adı SARS-CoV-2'dir.

Nasıl Bulaşır?

SARS-CoV-2 virüsü ile enfekte bireylerin öksürmeleri aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Ayrıca enfekte kişilerin ortama saçtıkları damlacıklara temas yoluyla da bulaşabilir.



Şekil: Virüsler damlacık yolu, hava yolu, doğrudan veya dolaylı temas yolu ile enfekte kişilerden duyarlı kişilere bulaşabilir. (Çizim: A. Berra Okumuş, BMC Infect Dis 19, 101 (2019), Recognition of aerosol transmission of infectious agents: a commentary'den esinlenerek hazırlanmıştır.)

Hangi Belirtiler Varsa Kendimizde Covid-19 dan Şüpheleniyoruz?

Enfeksiyon esas olarak solunum sistemini tuttuğu için yaygın belirtiler ateş, öksürük ve nefes darlığıdır. Bunların dışında görülen belirtiler genel olarak şunlardır: Baş ağrısı, boğaz ağrısı, burun akıntısı, kas ve eklem ağrıları, halsizlik, koku ve tat alma duyası kaybı ve ishaldir. Bu şikayetlerden biri veya daha fazlası mevcutsa en yakın sağlık kurumuna başvurunuz.

Covid-19 ve en çok karışabilecek durumlar?

	Yaygın	Az Yaygın	Yaygın Olmayan	Nadir Görülen	Görülmeyen
BELİRTİ	COVID-19	GRİP	SOĞUK ALGINLIĞI	MEVSİMSEL ALERJİLER	
Ateş	Yaygın	Yaygın	Nadir Görülen	Nadir Görülen	
Baş Ağrısı	Az Yaygın	Yaygın	Nadir Görülen	Az Yaygın	
Bitkinlik	Yaygın	Yaygın	Az Yaygın	Az Yaygın	
Boğaz Ağrısı	Az Yaygın	Az Yaygın	Yaygın	Az Yaygın	
Bulantı veya Kusma	Yaygın Olmayan	Az Yaygın	Nadir Görülen	Görülmeyen	
Burun Akıntısı veya Tıkanıklığı	Nadir Görülen	Az Yaygın	Yaygın	Yaygın	
Gözlerde Kaşıntı veya Sulanma	Nadir Görülen	Görülmeyen	Görülmeyen	Yaygın	
Hapsirme	Nadir Görülen	Yaygın Olmayan	Yaygın	Yaygın	
İshal	Yaygın Olmayan	Az Yaygın	Nadir Görülen	Görülmeyen	
Koku veya Tat Kaybı	Az Yaygın	Nadir Görülen	Nadir Görülen	Nadir Görülen	
Nefes Darlığı	Yaygın	Nadir Görülen	Nadir Görülen	Az Yaygın	
Öksürük	Yaygın	Yaygın	Yaygın	Az Yaygın	
Vücut Ağrıları	Az Yaygın	Yaygın	Az Yaygın	Nadir Görülen	

 TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

 /SağlıkBakanligi

Enfeksiyon Nasıl Önlenir?

Covid-19'da bulaşma esas olarak damlacık ve temas yoluyla. Üniversiteler, toplu bulunan ve uzun zaman geçirilen ortamlar olduğu için gerekli önlemler alınmadığında Covid-19'un yayılması açısından riskli olabilir.

Enfeksiyonun önlenmesinde en önemli koruma yöntemi etkin aşılamadır. Aşılanmanın yanında maske, mesafe ve hijyen kurallarına tam uyumda devam etmelidir.

El hijyeni doğru uygulandığında enfeksiyonların önlenmesinde en temel ve en basit yoldur.



Şekil: Uygun el yıkama tekniği (Kaynak: Sağlık Bakanlığı)

Covid-19 Sorgulaması

- Ateşiniz veya ateş öykünüz var mı ?
- Öksürüğünüz var mı ?
- Nefes darlığı, boğaz ağrısı, baş ağrısı, kas ağrıları, tat ve koku alma kaybı veya ishal var mı ?
- Son 14 gün içerisinde yurt dışında bulundunuz mu?
- Son 14 gün içerisinde ev halkından birisi yurt dışından geldi mi?
- Son 14 gün içerisinde yakınlarınızdan herhangi birisi solunum yolu hastalığı nedeni ile hastaneye yattı mı?
- Son 14 gün içerisinde yakınlarınızdan COVID-19 hastalığı tanısı olan birisi oldu mu?



Yukarıdaki sorulardan herhangi birisine EVET yanıtı verdiyseniz tıbbi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

OLASI VAKA TESPİT EDİLİR İSE

- COVID-19 belirtileri tespit edilen bireyler tıbbi maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.
- PCR testi veren bireyler sonuçları çıkana kadar ikamet ettikleri yerde/evlerinde izole olmalıdır.
- PCR test sonucu çıkana kadar temaslılara yönelik işlem yapılmamaktadır.
- PCR test sonuçları Halk Sağlığı Yönetim Sistemi (HSYS) aracılığı ile İl/İlçe Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Şubesi Filyasyon Ekipleri ve Aile Hekimleri tarafından izlenmektedir.

COVID-19 SORGULAMASI OLASI VAKA TESPİTİ

Lütfen güne başlarken COVID-19 belirtisi gösterip göstermediğinizi veya COVID-19 bulaşı açısından yüksek riskli temasınız olup olmadığını kontrol ediniz.

- Ateş
- Öksürük
- Nefes darlığı
- Boğaz ağrısı
- Baş ağrısı
- Kas ağrıları
- Tat ve koku alma kaybı

İHTİMALİNİZ VAR MI ?

COVID-19 bulaşı açısından yüksek riskli temas

Son 14 gün içerisinde:

- Yurt dışında bulundunuz mu?
- Ev halkından birisi yurt dışından geldi mi?
- Yakınlarınızdan herhangi birisi solunum yolu hastalığı nedeni ile hastaneye yattı mı?
- Yakınlarınızdan COVID-19 hastalığı tanısı olan birisi oldu mu?

EVET

Tıbbi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz

PCR TESTİ

POZİTİF

14 gün ikametinde diğer insanlardan kendinizi izole ediniz, Filyasyon ekipleri ikamet adresinizde size ulaşacaktır.

HAYIR

Günlük COVID-19 semptom sorgulamasına lütfen devam ediniz

EVET

Tıbbi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz

PCR TESTİ

NEGATİF

Günlük COVID-19 semptom sorgulamasına lütfen devam ediniz

HAYIR

Günlük COVID-19 semptom sorgulamasına lütfen devam ediniz

KESİN VAKA TESPİT EDİLİR İSE



- PCR testi sonucu pozitif olan bireyler kesin vaka olarak tanımlanmaktadır ve Filyasyon ekipleri tarafından evlerinde belirtilerin ortaya çıktığı günden geriye dönük 48 saatlik dönemde temas ettiği kişiler belirlenmektedir.
- Temaslı bireyler, yakın temaslı (yüksek riskli) ve temaslı (düşük riskli) olarak değerlendirilmektedir.
- Evde hasta takibinde semptomlar açısından (ateş, öksürük, ishal, tat ve koku kaybı, ve/veya solunum yolu semptomları) değerlendirilir, tedavileri başlanır. Gerekli görülen durumlarda izole oldukları yerde ziyaret edilerek değerlendirme yapılabilir.
- 14 günlük izolasyon süresi sonunda PCR testi yapılmasına gerek yoktur. Ancak en az üç gün üst üste ateş ve diğer klinik belirtisi olmayan kişilerde en erken 10. günde PCR testi için numune alınabilir. 10. günde yapılan PCR test sonucunun negatif olması durumunda kişilerin izolasyonu sonlandırılabilir.

YAKIN TEMASLI (Yüksek Riskli)

- COVID-19 hastası ile korunma önlemleri almadan (maskesiz veya maskenin uygunsuz kullanımı) teması olan kişiler aşağıdaki durumlarda yüksek riskli temaslı olarak kabul edilir.

- COVID-19 hastasıyla 2 metreden daha yakın mesafede tek seferde 10 dakikadan uzun süreyle yüz yüze kalan, konuşan kişiler,

- COVID-19 hastasına doğrudan bakım sağlayan kişiler,

- COVID-19 hastası öğrenci/öğretim elemanı ile aynı sınıfta paylaşan öğrenciler ve öğretim elemanı,

- COVID-19 hastasıyla fiziksel temas eden kişiler (örn. öpüşme, kucaklaşma, sarılma vb.),

- COVID-19 hastasının salgıları (tükürük, balgam vb.) ile veya COVID-19 hastasının hapşırma-öksürme gibi durumlarında korunmasız temas eden kişiler,

- COVID-19 hastasıyla, iyi havalandırılmayan ve bulaşma açısından yüksek riskli olarak değerlendirilen kapalı ortamlarda 10 dakikadan fazla kalan kişiler (maskeli olsalar bile),

- COVID-19 hastasıyla aynı uçakta seyahat eden yolculardan iki ön, iki arka ve iki yan koltukta oturan (kişi koridorunda oturuyorsa ön ve arka çaprazda oturan en yakın kişiler de temaslı olarak alınır) kişiler maske kullanımına bakılmaksızın,

- COVID-19 hastasıyla aynı evde yaşayan kişiler,





- COVID-19 hastasıyla aynı ofiste çalışanlar kişiler,
- COVID-19 hastasıyla yurttta veya otelede aynı odayı paylaşan kişiler maske kullanımına bakılmaksızın,
- COVID-19 hastası ile damlacık enfeksiyonuna yönelik korunma (uygun maske kullanımı var) önlemleri alınmış durumda;

- COVID-19 hastasıyla aynı şehirler arası otobüste, tren kompartmanında seyahat eden kişiler

Aynı eğitim grubunda 10 gün içinde ikinci COVID-19 vakası tespit edilmesi durumunda:

- Tüm grup yakın temaslı (yüksek riskli) kabul edilir ve 14 gün karantina uygulanır, il/ilçe sağlık müdürlüğü filyasyon ekipleri ve aile hekimleri tarafından semptomlar açısından takip edilir, semptom gelişenlere PCR testi yapılır.

Servislerde öğrenci/çalışanlardan birinde COVID-19 kesin vaka saptanması durumunda :

- Öğrenci/çalışanlar temaslı kabul edilecek ve kuralına uygun maske takmak koşuluyla eğitime devam edecekler. Bu durumda, servis şoförü ve varsa rehber personel de temaslı kabul edilecek ve kuralına uygun maske takmak koşuluyla çalışmaya devam edecekler.
- Temaslılar 14 gün boyunca COVID-19 belirtileri açısından izlenecek, belirti gösteren kişiler en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilecektir.

COVID-19 AŐIYORUZ



TAM DOZ AŐILI

Merkezi Hekim Randevu Sistemi Üzerinden
Randevu Oluřturabilirsiniz



ÖNERİLER

- Kampüs içinde aŐı, fiziki mesafenin korunması, maske kullanımı ve hijyen konusunda afiŐler, broŐürler hazırlanması, asılması/dağıtılması konusunda çalıŐmalar yapılması önemlidir.
- Hazırlık, izleme, müdahale ve değerlendirme konularında çalıŐabilecek kişi ve gruplar belirlenmeli; iŐ tanımları, görev yerleri ve gerekli eğitimi planlanmalıdır.
- İl/ile sağlık müdürlüğü bulaşıcı hastalıklar Şubesi ile iletiŐim ve iŐbirliđi sağlanmalıdır.

YÜKSEK ÖĞRETİM KURUMLARINDA SALGIN YÖNETİMİ



YÜKSEKÖĞRETİM KURULU



<https://www.yok.gov.tr/Documents/Yayinlar/Yayinlarimiz/2021/Kampu%CC%88s%20Ortamlar%C4%B1na%20Yo%CC%88nelik%20Uygulamalar%20Rehberi%202021.pdf>

"AŐI OLMAK KIŐINİN HEM KENDİNE HEMDE TOPLUMA KARŐI SORUMLULUĐUDUR:'



YALOVA ÜNİVERSİTESİ
BASIN, YAYIN VE
HALK İLİŐKİLE
KOORDİNATÖRLÜĐÜ

1 TASARIM VE DÜZENLEME 1